

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cagliari, dell'Assessorato allo Sport, Patrimonio e Tributi del Comune di Cagliari, della Presidenza Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, del Centro Servizi per le Imprese e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



## 15a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari

TROFEO

14o Memorial Delio SERRA

*(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)*

CAGLIARI 3 DICEMBRE 2023

### REGOLAMENTO

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (nati nel 2004 e 2005), promesse (nati dal 2001 al 2003), senior (nati dal 1989 al 2000) e over 35 (nati prima del 1989) di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 27 novembre 2023;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA nati dal 2005 in poi, con più di 18 anni, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 2003), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;



Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le ore 21.00 del 27 novembre 2023: gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità on-line attraverso il sito <http://tessonline.fidal.it/> gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2023 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera, inviando una e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) e a [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it)

L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

## QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal lunedì 3 luglio 2023 e non oltre le **ore 21,00 del lunedì 27 novembre 2023**.

La quota di partecipazione alla **PAN\_CagliariRespira'23 – 15a Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- € 20,00 dal 3 luglio al 10 settembre
- € 25,00 dal 11 settembre al 5 novembre
- € 30,00 dal 6 novembre al 27 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **PAN\_CagliariRespira 2023** offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati all'Associazione, al costo di € 20,00 (*sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2023*).

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito ENDU (<https://www.endu.net>) – con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previ accordi con la Segreteria organizzativa (cell. 3474949675 mail: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) - [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicate sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) o sui social media.

***Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma ENDU non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.***

## IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2024, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.



Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 5 novembre 2023**, previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it) o whatsapp (3474949675) copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it)

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

## RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale con accluso il *chip* si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/12/2023 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

*Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.*

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:



1. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara per la mezza maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

## DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20 del giorno della gara** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

**L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.**

## PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in Viale Diaz in prossimità della Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

## SERVIZIO PACER

È previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

**1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'**

La presenza dei *pacers* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

## GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in due griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione).

La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera farà sì che l'atleta partirà dall'ultima griglia.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia in fase successiva all'iscrizione.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:45.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	DONNE	UOMINI
Prima griglia	fino a 1h25'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 38'00")	fino a 1h20'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 36'00")
Seconda griglia	1h25'01" a 1h35'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 43'00")	da 1h20'01" a 1h30'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 41'00")
Terza griglia	oltre 1h35'00"	oltre 1h30'00"

## PERCORSO

Il percorso della **PAN\_CagliariRespira 2023 – 15a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario allegato.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

## RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse.

Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

## DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della EvoData (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il *chip* e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccano e/o lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al traguardo*) e i passaggi intermedi.

## PREMIAZIONI

La **PAN\_CagliariRespira 2023** prevede premi individuali e premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (*esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL e atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA*)

**Sono previsti premi in denaro ai primi 5 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle** Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>	<b>Classifica Italiani Maschile</b>	<b>Classifica Italiani Femminile</b>
<b>1°</b>	<b>€ 500,00</b>	<b>€ 500,00</b>	<b>€ 200,00</b>	<b>€ 200,00</b>
<b>2°</b>	<b>€ 400,00</b>	<b>€ 400,00</b>	<b>€ 100,00</b>	<b>€ 100,00</b>
<b>3°</b>	<b>€ 300,00</b>	<b>€ 300,00</b>	<b>€ 75,00</b>	<b>€ 75,00</b>
<b>4°</b>	<b>€ 200,00</b>	<b>€ 200,00</b>		
<b>5°</b>	<b>€ 100,00</b>	<b>€ 100,00</b>		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.



Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

**Nessun premio in denaro** (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere e a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS"**.

#### Mezza maratona classifiche di categoria

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area premiazione, all'interno del quartiere fieristico, ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi cinque uomini e le prime cinque donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

#### **PREMI SPECIALI**

È previsto un premio speciale in occasione del **"14° Memorial Delio Serra"** riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

#### **DIVERSAMENTE ABILI**

È prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alla categoria Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la disabilità all'atto dell'iscrizione.

#### **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN\_CagliariRespira 2023**, pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.



## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA**

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

## **ALTRE NORME**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

## **CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club**

Segreteria:

- Stefania Meloni: [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)
- Cristina Baiocchi: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) / +39 347 4949675.

Cagliari, 20 giugno 2023

**ASD Cagliari Marathon Club**

*Il Presidente*  
**Paolo Serra**





**STRADARIO 15ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI**

**Km.0 Viale Diaz in prossimità di Piazza Marco Polo (PARTENZA)**

**Km. 1 Viale Diaz**

**Km. 2 Via Roma**

Largo Carlo Felice

**Km. 3 Piazza Yenne**

Corso Vittorio Emanuele

**Km. 4 Viale Trento**

Viale Sant'Avendrace

**Km. 5 Viale Trieste**

**Km. 6 Via Roma (Municipio)**

**Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)**

**Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno**

(Stadio Amsicora)

**Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970**

(Ponte Vittorio)

**Km.10 Viale Poetto**

**Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)**

**Km.12 Lungomare Poetto**

**Km.13 Lungomare Poetto**

(Vecchio Ospedale Marino)

**Km.14 Parco Molentargius Saline**

(Canale Idrovora)

**Km.15 Parco Molentargius Saline**

(Lungo canale La Palma)

**Km.16 Parco Molentargius Saline**

Via La Palma

**Km.18 Ingresso Pista ciclabile**

**Km.19 Ciclabile Canale La Palma**

(sino al Molo Sant'Elmo)

**Km.20 Via Caboto/Su Siccu**

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

**Km.21 Ingresso Fiera (Piazza Marco Polo)**

**Km. 21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)**



**3 dicembre 2023**

**15ª Mezza Maratona Città di Cagliari**  
15th PAN CagliariRespira Half Marathon

**HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS**

**(Fill out completely, sign, and return by whatsapp (+39 3474949675 or by e-mail:  
iscrizioni@cagliarirespira.it)**

I, Dr. (name,surname) .....

Born (city, country) .....

on (dd/mm/yyyy) .....

with offices at (complete address) .....

and phone number .....

**DECLARE**

**myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:**

Mr/Mrs/Ms (name, surname) .....

born (city, country) .....

on (dd/mm/yyyy) .....

and resident at (complete address) .....

ID document n° .....

with the following disability (if applicable) .....

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) .....

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

***This certificate is valid one year from this date.***

Date .....

Physician's signature .....

*Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed*



# KARALIStaffetta

(non competitiva)

*Sul percorso della mezza maratona diviso in due frazioni da 8 e 13 chilometri permetterà di condividere le emozioni della gara con una compagna o un compagno*

## REGOLAMENTO

Ogni Squadra partecipante dovrà essere composta da due frazionisti i quali saranno impegnati nelle seguenti distanze: 1<sup>a</sup> Frazione Km 8 circa e 2<sup>a</sup> Frazione Km 13 circa.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che, previa iscrizione sulla piattaforma *ENDU in formato ed invio telematico*, abbiano compiuto **16 anni** alla data del 3 dicembre 2023 e producano (o dichiarino di esserne in possesso) certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di buona salute. La sottoscrizione, che per i minori sarà effettuata da parte di chi ne esercita la potestà genitoriale, implica l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere loro, o ai loro tutelati, durante la manifestazione.

Ogni *team* può essere formato da atlete o atleti oppure può essere misto.

## QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi dal **lunedì 3 luglio 2023 e non oltre le ore 21,00 del lunedì 27 novembre 2023**. Il team è costituito da due componenti e la stessa classifica sarà stilata sulla base delle seguenti tre differenti tipologie:

- ❖ **FEMMINILE**
- ❖ **MASCHILE**
- ❖ **MISTA**

La quota di partecipazione alla KARALIStaffetta, per ogni coppia di staffettisti, è fissata in:

- **€ 38,00 dal 3 luglio al 10 settembre**
- **€ 46,00 dal 11 settembre al 5 novembre**
- **€ 56,00 dal 6 novembre al 27 novembre**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito ENDU (<https://www.endu.net>) – con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previ accordi con la segreteria organizzativa (cell. 3474949675, mail: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) o sui social media.



**Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma ENDU non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.**

### ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2024, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 12 novembre 2023** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di € 10 di diritti di segreteria.

### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA a Staffetta

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del *chip*;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

### RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il *chip* (al primo frazionista, in quanto sarà uno per coppia) si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/12/2023 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il ritiro della busta riguarderà il singolo *team* e conterrà pertanto i due pettorali (medesimo numero con indicata 1a e 2a frazione).

*Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.*



*Il chip elettronico dovrà essere riconsegnato obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.*

I pettorali e pacchi gara del *team* potranno essere ritirati da un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.

La consegna del pacco gara **KARALISTaffetta** avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazzale Marco Polo entro e non oltre la chiusura della manifestazione cioè nella giornata del 4 dicembre 2022.

## DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20 del giorno della gara** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

**L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.**

## PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:05 all'angolo tra Viale Diaz e Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti, primi frazionisti, sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

## PERCORSO

Il percorso della **KARALISTaffetta**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario allegato.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius.

La zona cambio staffetta sarà posizionata nella sede stradale, lato Fiera, compresa tra l'angolo tra il Viale Diaz e Piazza Marco Polo e i 50 metri successivi allo stesso (direzione Poetto). Si raccomanda ai secondi frazionisti di posizionarsi all'interno delle aree contrassegnate dal numero di pettorale (lato destro della carreggiata) e ai primi frazionisti di mantenere il lato destro della carreggiata lungo il Viale Diaz giunti in prossimità di Piazza Marco Polo.



I PRIMI FRAZIONISTI RITIRERANNO LA PROPRIA MEDAGLIA NELL'AREA CONSEGNA MEDAGLIE E PACCHI RISTORO SITA IN ZONA ARRIVO GARE ALL'INTERNO DEL QUARTIERE FIERISTICO, LA MEDAGLIA AI SECONDI FRAZIONISTI SARA' CONSEGNAATA DOPO IL TAGLIO DEL TRAGUARDO NELLA MEDESIMA AREA.

## **RISTORI E SPUGNAGGI**

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse.

Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi.

## **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## **ARRIVO**

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

## **DOPO L'ARRIVO**

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

## **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della EvoData per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con i pettorali. È vietato manomettere il chip, gli atleti che lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il *chip* sarà passato come testimone tra primo e secondo frazionista. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al tappeto della zona cambio per la prima frazione e dalla zona cambio all'arrivo all'interno della Fiera della Sardegna per la seconda frazione*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al cambio per i primi frazionisti e al traguardo per i secondi*) e i passaggi intermedi.

## **PREMIAZIONI**

La **KARALISTaffetta** prevede premi individuali per i due componenti dei primi tre team delle categorie DONNE, UOMINI e MISTA.

I premi saranno dei prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà durante le premiazioni ufficiali dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL ed entro il giorno della gara.



## **PREMI SPECIALI**

Sono previsti tre Trofei Speciali per la prima staffetta giunta al traguardo, nelle categorie DONNE, UOMINI e MISTA, per i seguenti gruppi di atleti appartenenti alle:

- Forze Armate e Forze di Polizia;
- Palestre;
- Enti Pubblici e Aziende Private.

## **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN\_CagliariRespira 2023**, pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA**

Con l'iscrizione alla KARALISTaffetta l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.



## **ALTRE NORME**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

## **CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club**

Segreteria:

- Stefania Meloni: [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)
- Cristina Baiocchi: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) / +39 347 4949675.

Cagliari, 20 giugno 2023

**ASD Cagliari Marathon Club**  
*Il Presidente*  
**Paolo Serra**





# SEIKaralis

**solidarietà sport salute**

*La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno con gli agonisti delle gare competitive*

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

## QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

**È possibile iscriversi entro sabato 2 dicembre 2023**

La quota di partecipazione alla SEIKaralis – PAN\_CagliariRespira 2023

- **SEIKaralis € 15,00**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

L'iscrizione potrà essere effettuata presso:

- **i 35 punti vendita dei Supermercati PAN;**
- **Deriu Sport** – Via Piero della Francesca – Centro Commerciale I Mulini – Selargius
- **The Runaway** – Via Farina 44/b – Cagliari

previa compilazione e sottoscrizione dell'apposita scheda di iscrizione.

Nel caso in cui vi fosse disponibilità di ulteriori iscrizioni, le stesse potranno essere effettuate direttamente presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/12/2023 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

## ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2024, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKaralis

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia per la SEIKaralis, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

## RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/12/2023 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

## PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

La partenza della **SEIKaralis** è prevista per le ore 10,05 da Viale Diaz angolo Piazza Marco Polo in coda alla Mezza Maratona competitiva e alla Mezza Maratona a Staffetta. Si raccomanda agli atleti della **SEIKaralis** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo degli atleti delle gare competitive per evitare problemi correlati alla differente velocità di gara.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative e di sicurezza.

## PERCORSO

Il percorso della **SEIKaralis PAN\_CagliariRespira 2023** non competitiva, si svilupperà in un unico giro nel centro storico della città di Cagliari, come da stradario allegato.

## **TEMPO MASSIMO PER LA SEIKaralis**

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## **ARRIVO**

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

## **DOPO L'ARRIVO**

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

## **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN\_CagliariRespira 2023**, pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

**Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.**

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla **SEIKaralis** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle



leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

**CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club**

Segreteria:

- Stefania Meloni: [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)
- Cristina Baiocchi: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) / +39 347 4949675.

Cagliari, 20 giugno 2023

**ASD Cagliari Marathon Club**  
*Il Presidente*  
**Paolo Serra**



## **STRADARIO SEIKaralis**

### **Km. 0 – Partenza angolo Viale Diaz Piazza Marco Polo (PARTENZA)**

**Km. 1 - Viale Diaz**

**Km. 2 - Via Roma**

Largo Carlo Felice (*a salire*)

Piazza Yenne

**Km. 3 - Corso Vittorio Emanuele**

**Km. 4 - Via Sauro – Viale Trieste**

**Km. 5 - Via Roma**

**Km. 6 - Piazza Marco Polo - Fiera della Sardegna (ARRIVO)**



# KIDSRun

*Le gare dedicate ai bambini si svolgeranno sabato 2 dicembre alle ore 15:00 presso la Fiera della Sardegna per riservare in esclusiva ai piccoli podisti tutto il tempo e il divertimento necessario*

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro i cui genitori o esercenti la potestà genitoriale sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarino che l'iscritto alla gara sia in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, alla dichiarazione effettuata in sede di iscrizione corrisponde l'assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere ai propri tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (*vedi modulistica reperibile nel sito ufficiale della manifestazione*).

### QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi nei giorni di venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00, sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 14:00.

La quota di partecipazione alla **KidsRun** è pari a **€ 5,00**.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club sita all'interno del quartiere fieristico nei giorni di venerdì 01/12/2023 dalle 15:00 alle 20:00, sabato 02/12/2023 dalle 10:00 alle 14:00, con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione.

### ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo, né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA KIDSRun

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con maglia;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Pacco Ristoro



## **RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA**

I pettorali si potranno ritirare nei giorni:

- venerdì 01/12/2023 dalle 15,00 alle 20,00
- sabato 02/12/2023 dalle 10,00 alle 14,00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

## **PERCORSO**

La **KIDSRUN** si svolgerà interamente all'interno del quartiere fieristico.

## **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di un'Ambulanza e personale Sanitario.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione i genitori, o esercenti la potestà genitoriale, dell'atleta dichiarano di conoscere e accettare nella sua interezza, il regolamento della **KIDSRUN – PAN\_CagliariRespira 2023**, pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose causati dall'atleta o a lui derivato.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.



## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla **KidsRUN**, l'organizzazione, unitamente ai media partner e agli sponsor, è autorizzata all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente ritraggono l'iscritto durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

## **ALTRE NORME**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

## **CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club**

Segreteria:

- Stefania Meloni: [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)
- Cristina Baiocchi: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) / +39 347 4949675.

Cagliari, 20 giugno 2023

**ASD Cagliari Marathon Club**  
*Il Presidente*  
**Paolo Serra**