

## Atletica. Si correrà domenica 3 febbraio 2008 Finalmente a Cagliari una mezza maratona

Sembra finalmente la volta buona. Cagliari si appresta a riaprire alle corse su strada su lunga distanza. Da alcuni giorni è stata ufficializzata la data della mezza maratona "Cagliari Respira", che si disputerà il 3 febbraio del 2008. Già ottenuti i permessi, particolare non da poco, gli organizzatori hanno reso noto sul web il loro progetto (che comprende anche una non competitiva di 7 km e una corsa per bambini), inaugurando una prima versione del sito ufficiale ([www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it)).

**IL PERCORSO.** In attesa di aprire le iscrizioni, c'è già un primo dato importante: il tracciato di gara. Cagliari ha, negli ultimi tempi trovati molte difficoltà nella scelta delle strade che, per una corsa, devono essere necessariamente chiuse al traffico, almeno in modo temporaneo o parziale. La via scelta è un compromesso tra l'esigenza della gara di non "nascondersi" in periferia e quella degli automobilisti, che non amano rimanere bloccati nel traffico, men che meno di domenica. La partenza sarà quindi in via Roma, lato mare, all'altezza del Consiglio Regionale. Quindi, un circuito a bastone lungo viale Colombo e Circonvallazione Sud, sino alla rotonda di San Bartolomeo. Sette chilometri e 32 metri da ripetere tre volte. Come a New York, le insidie saranno rappresentate dai ponti. I tre cavalcavia della Circonvallazione saranno ripetuti in totale per diciotto volte e si faranno sentire.

**IL PARERE.** Già qualche podista cagliaritano ha visionato il percorso. Domenica scorsa è stata la volta della campionessa regionale delle Mf35 sulla distanza, e campionessa mondiale a squadre della maratona nella stessa categoria, Elisabetta Mosso: «A me piace, proprio perché è vario e c'è tanta salita», ha commentato l'ironwoman dell'Amsicora. «Certo il panorama non è troppo bello. All'interno di Cagliari sarebbe stato diverso e la fatica sarebbe passata più facilmente, però non vedo l'ora di farlo in gara».

**IL TRACCIATO**  
L'associazione Asma Sardegna ha disegnato un circuito di sette km che parte da via Roma

**ASMA.** La prima edizione di "Cagliari Respira" è organizzata dall'Associazione Asma Sardegna Onlus, con il patrocinio del Comune e della Provincia di Cagliari e l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo Fidal. Il direttore organizzativo è Paolo Serra, quello tecnico Roberto Diana.

**BUON TEST.** La collocazione in calendario ne fa automaticamente un ottimo collaudo in vista delle maratone primaverili (Roma su tutte) e non è azzardato prevedere la partecipazione di almeno 500 atleti. Per tutti ci dovrebbe essere il tanto sospirato chip elettronico che dovrebbe consentire di avere in tempo reale la classifica completa e i tempi cronometrici. (c.a.m.)

### SCACCHI

#### Isacco Ibba vince il torneo di Sinnai

Isacco Ibba, 26 anni, del Cagliari-Scacchi, ha vinto per la terza volta la decima edizione del torneo "Luigi Amat", che si è chiuso domenica a Sinnai nella scuola media di via Trento, organizzato dal locale circolo diretto da Giulio Lobina. I partecipanti sono stati 46. Il successo di Ibba (categoria "candidato maestro") è stato netto, frutto di una superiorità evidente. Negli ultimi mesi il cagliaritano si è imposto in tutti i più importanti tornei sardi, dai quello di Ozieri al recente festival di Porto Torres.

A Sinnai, Ibba è partito benissimo: i cinque punti accumulati nelle prime cinque partite, gli hanno dato un vantaggio che negli ultimi due turni ha potuto amministrare, chiudendo al primo posto con sei vittorie e una patta contro la rivelazione Silvia Lai. Alle spalle del vincitore si è classificato, con 5,5 punti, il numero 2 del tabellone Enzo Neri, candidato maestro di Sassari, residente da qualche tempo a Cagliari. Per Neri un buon torneo, sul quale ha pesato la sconfitta al quarto turno nello scontro diretto con Ibba. Terzi, a pari merito, due rappresentanti del CS Cagliaritano. In ordine di spareggio tecnico: la diciannovenne Silvia Lai (tre vittorie e quattro patte) e il prima categoria nazionale Marcello Putzolu. (p.l.)



La partenza da via Castiglione dell'unica corsa podistica su strada disputata nel 2006 a Cagliari

## Calcio a 5. Mentre oggi si gioca in serie C2 Coppa Italia regionale: la finale è Villasor-Elmas

Sono Elmas e Villasor le finaliste della Coppa Italia regionale di calcio a 5. I gialloneri allenati da Rino Monti pareggiano 1-1 a Tempio passando il turno grazie al 5-2 dell'andata. Il Villasor ha la meglio sullo Zerouno Maracalagonis soltanto ai calci di rigore.

L'Elmas si presenta a Tempio con alcune assenze (Perra, Pinna e Deiana) ma forte del vantaggio conquistato all'andata. Dopo il primo tempo chiuso sullo 0-0 sono i galluresi a passare in vantaggio con Ciaffia. A metà ripresa il pareggio firmato da Vassallo su assist di Pintauro: poi l'Elmas amministra il vantaggio e approda in finale.

Combattuta l'altra semifinale tra Zerouno Maracalagonis e Villasor che all'andata avevano pareggiato 5-5. Il primo tempo si chiude con i padroni di casa avanti 3-2. Nella ripresa il Mara allunga fino al 5-2 (doppia di Melis e reti di Marongiu, Serra e Orrù) e sembra avere la finale a portata di mano. Nel finale la rimonta del Villasor complice un'autorete e un rigore, molto contestato dai locali, realizza da Zucca. Per decidere la finalista si va così ai rigori: infallibili i giocatori ospiti (Zucca, Piu, Secci e Viridis) mentre per il Mara segna solo Spano. Il Villasor festeggia, mentre il Maracalagonis recrimina per l'occasione persa. La finale, in un'unica partita, dunque è Elmas-Villasor: ancora da stabilire la data e il campo.

**SERIE C2.** Oggi intanto sono in programma due partite del campionato di serie C2, girone B: Cagliari 2000-Villasimius (via Monte Acuto, ore 21) e Mediterranea Cagliari-Paolo Agus Sestu (Palacconi, ore 21,15). La capolista Maracalagonis scenderà in campo domani, a Pula, contro il Domus. In trasferta anche l'inseguitrice Sinnai, di scena a Quartu contro il Flumini. Completano il quadro della settimana giornata Palmari-Audax Bingia Matta, Serramanina-Tiedo e Settimo-San Paolo Cagliari. (m.v.)

### TAEKWONDO

#### L'Ifs Settimo mieta successi in Irlanda

Il taekwondo Ifs Settimo San Pietro sul tetto d'Europa. Partecipazione ricca di soddisfazioni per la squadra del taekwondo Sardegna agli Open Internazionali di Cork (Irish Cup) disputati lo scorso fine settimana in Irlanda. Più di 800 atleti, in rappresentanza della scuola di taekwondo più prestigiosa, erano presenti alla manifestazione e si sono confrontati nell'arco di due giornate.

Per la squadra di Settimo si è trattato della prima apparizione a livello internazionale. Il gruppo era capitanato da due atleti della Nazionale quali Silvia Farigu e Niccolò Tolu. Per la squadra isolana, già nella prima giornata, sono arrivate subito quattro medaglie: la Farigu ha conquistato l'oro in combattimento libero e forme, mentre Tolu ha vinto il bronzo nelle stesse categorie. Risultati di livello se si pensa che le categorie di peso e grado sono state accorpate e le competizioni partivano mediamente con 40-50 partecipanti per gruppo.

La seconda giornata ha visto la partecipazione dei più giovani e delle cinture colorate e ancora una volta gli atleti di Settimo San Pietro non si sono fatti intimorire da avversari sicuramente più esperti e navigati a livello europeo.

Ottimi risultati sono stati ottenuti da Federico Puddu, che ha trionfato nelle prove di combattimento e forme, e da Federico Mascia e Marco Cadelano. (fe.fo.)

### PALLACANESTRO

#### Promozione, al via stasera i gironi Sud

Sono stati diramati i calendari con le prime gare in programma nel campionato di Promozione di basket, per quanto concerne i raggruppamenti meridionali. Le prime gare verranno disputate già durante la settimana. Ecco il calendario della prima giornata.

**Girone A:** Sestu-Genaruxi (domenica, ore 19), Panda A-Pgs Audax (domani, ore 16), La Salle-Arbus (domenica, ore 19), Aiisf-Sarroch (giovedì 6/12, ore 21). **Girone B:** Vitalis-Sant'Eulalia (martedì 4/12, ore 21), Il Gabbiano-Pol. San Pio X (martedì 4/12, ore 21), All Blacks-Grotte San Giovanni (domenica, ore 19), Decimo-Doctor's (domani, ore 19), Pol. San Pietro-Beta B (oggi, ore 21), Sinnai-Karel (oggi, ore 21). **Girone C:** Serramanina-Sant'Eulalia (domenica, ore 18.30), Dorys-Sant'Antioco (lunedì 3/12, ore 21), Beta A-Carloforte (domenica, ore 15), Calasetta-New Eagle (domenica, ore 19.30).

Da segnalare che in calendario non sono state fissate ancora le date di qualche partita della prima giornata, nei gironi A e C. Per quanto riguarda le composizioni dei raggruppamenti sono state inserite anche le due formazioni del Sant'Eulalia, come previsto, una nel girone A e una nel gruppo B. Ancora non è invece chiara la formula per le promozioni, tra le ipotesi, i playoff a fine stagione, come negli ultimi due anni, con ammissione delle prima quattro classificate ed esclusione delle società che hanno già una squadra nelle serie superiori.

GIACOMO PALA

# DOMINA

ARREDAMENTI E COMPLEMENTI D'ARREDO

Cagliari - Tel. 070.659650 - [domina@tiscali.it](mailto:domina@tiscali.it)

## Da oltre 20 anni la Lista Nozze

Nuovo Show room Via Alghero 21 a Cagliari

### Allianz RAS

AGENZIA CAGLIARI CENTRO  
Prendas Srl

Informiamo la spett.le clientela che dal 27/11/2007 gli uffici della nostra agenzia sono trasferiti in  
**C.so Vitt. Emanuele, 1  
Cagliari  
Piano 2°**

Allianz RAS Prendas Srl  
C.so Vitt. Emanuele, 1 09124 Cagliari  
Tel. 070.6402269 Fax 070.6405981  
e-mail [49310000@allianzras.it](mailto:49310000@allianzras.it)

### L'Ippodromo



### Ristorante

- Specialità di stagione
- Sala privata • Cerimonie
- Parcheggio interno

Viale Poetto - Lungomare  
Cagliari

per prenotazioni:  
Tel. 070.3838097  
Cell. 346.7785075



### JOIN FASHION

SCARPE PER PASSIONE  
AUTUNNO INVERNO 2007-2008



CAGLIARI (DAL 1° DICEMBRE) VIA XX SETTEMBRE, 59  
SASSARI (NUOVA APERTURA) VIA CAP. VITTORIO BELLINI, 25  
QUARTU S.ELENA VIA ELIO PORCÙ, 64  
PORTO ROTONDO PIAZZETTA LE GINESTRE, 13  
BOSA CORSO VITTORIO EMANUELE, 43  
SCRIVETE A [info@joinfashion.it](mailto:info@joinfashion.it)