

## Allievi, l'Isola si affida Espa e Toro

Giovedì 01 ottobre 2009

Scendono in pista le promesse dell'atletica italiana. Sabato e domenica, a Grosseto, andranno in scena i campionati su pista allievi-allieve. La Sardegna fa il tifo per i suoi "gioielli", con qualche speranza di arrivare in zona podio. Stefano Espa dell'Esperia, è uno dei più attesi nei 110 ostacoli: una medaglia è alla sua portata. Mauro Toro, dell'Atletica San Basilio, può dire la sua nei 400 metri. Tra le allieve, Marzia Paciarotti dell'Atletica Airone Terralba è da buon piazzamento nei 200 metri, così come Alessandra Marceddu del Cus Cagliari nel giro di pista. Da seguire Melania Cuguttu dell'Atletica Ploaghe impegnata negli 800 metri. In gara anche Mattia Scalas (Atletica Serramanna, 3000 metri), Carlo Sircana (Civitas Olbia, 3000 metri), Giuseppe Paolo Palmas (Civitas Olbia, 3000 metri), Luca Lai (Atletica Oristano, 110 ostacoli), Nicoletta Clavuot (Cus Cagliari, 100 metri), Martina Vacca (Sulcis Carbonia, martello), Ilenia Murgia (Olimpia Bolotana, giavellotto), Renzo Puddu (Delogu Nuoro, 200 metri) e i quattro moschettieri della Delogu Nuoro al via nella 4x100. **GRAN PRIX** Domenica, invece, saranno le categorie Esordienti e Ragazzi (maschili e femminili) ad affrontarsi nello stadio cagliaritano dell'Atletica di via dello Sport. In programma i campionati sardi per società di categoria e la nona prova del Gran Prix regionale a: ritrovo alle 9, prime gare (quelle di marcia) a partire dalle 9,30. Conclusione con le staffette, attorno alle 13.

**CAGLIARI RESPIRA** Intanto è stata definitivamente confermata la disputa della seconda edizione della mezza maratona (21,097 km) "Cagliari respira - 1° memorial Delio Serra", prevista per il 25 ottobre nel capoluogo e organizzata da Cagliari marathon Club e Associazione Asma Sardegna. Partenza e arrivo davanti al municipio, in piazza Matteotti. Il tracciato si sviluppa tutto su via Roma, viale Colombo, viale Ferrara: tre giri a bastone da 7,032 km, caratterizzati da ben 18 cavalcavia complessivi che rendono il tracciato unico e impegnativo. Prevista anche una prova di 7 km non competitiva e altre gare di contorno per bambini. Informazioni su [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it). (m. v.)