

Asma, maratona per combattere i luoghi comuni

Venerdì 01 febbraio 2008

Domenica prossima a Marina Piccola, è in programma la prima edizione della "CagliariRespira", manifestazione podistica organizzata dall'associazione Asma Sardegna (Onlus affiliata alla Federasma).

La manifestazione si articolerà attraverso una mezza maratona competitiva (km 21,097), valevole per il campionato regionale Fidal di mezza maratona amatori e master e due gare non competitive, una di 7 km (aperta a tutti) e la kids run per gli Under 13.

Spesso lo sport rappresenta per l'asmatico, sia esso bambino o adulto, un obiettivo non raggiunto. Ciò per svariati motivi, ma principalmente a causa di false credenze che fanno dell'asmatico un "diverso" e che spesso ne influenzano negativamente lo sviluppo psico-fisico. Lo scopo dell'iniziativa consiste proprio nello stimolare l'opinione pubblica alla conoscenza della patologia, all'importanza della diagnosi precoce dell'asma bronchiale e delle patologie allergiche, e delle misure preventive necessarie a gestire quotidianamente la malattia.

Alla manifestazione sarà presente la banda musicale della Brigata Sassari e, grazie all'ausilio dei boy scout dell'Agas, verrà organizzato un happening gastronomico finale.

La manifestazione sarà preceduta, oggi alle 11.30, da una tavola rotonda presieduta dal responsabile organizzativo Paolo Serra, allergologo dell'Asl di Cagliari. La tavola rotonda si svolgerà nell'aula della direzione sanitaria del Policlinico di Monserrato. Saranno presenti fra gli altri sindaco, presidente della Provincia e i vertici della Asl.

Saranno affrontati alcuni temi correlati tra l'attività sportiva, nel bambino e nell'adulto, e le allergopatie respiratorie. Interverranno specialisti della facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università e della Asl (allergologi, pneumologi, pediatri e medici dello sport).

Maggiori informazioni sulla manifestazione sono disponibili sul sito www.cagliarirespira.it.

Per garantire la sicurezza e il normale svolgimento della manifestazione sportiva, su ordinanza del Comune di Cagliari, le vie Marina Piccola e Lungomare Poetto saranno interdette al traffico. È stato disposto anche il divieto di sosta con rimozione forzata su ambo i lati dalle 8 alle 15 del 3 febbraio 2008.

FRANCESCA GHEZZO