

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato alle Politiche della Sicurezza, Sport e Patrimonio del Comune di Cagliari, della Presidenza Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, del Centro Servizi per le Imprese e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



14a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari

TROFEO

13o Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

Campionato regionale individuale assoluti, promesse e juniores di Mezza Maratona

CAGLIARI 4 DICEMBRE 2022

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (nati nel 2003 e 2004), promesse (nati dal 2000 al 2002), senior (nati dal 1988 al 1999) e over 35 (nati prima del 1988) di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 28 novembre 2022;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA nati dal 2004 in poi, con più di 18 anni, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 2002), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;

Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le ore 21.00 del 28 Novembre 2022: gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità on-line attraverso il sito [hiip://tessonline.fidal.it/](http://tessonline.fidal.it/) gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2022 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera, inviando una e-mail a schirrupietro@tiscali.it ed a iscrizioni@cagliarirespira.it
L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal lunedì 26 settembre 2022 e non oltre le **ore 21,00 del lunedì 28 novembre 2022**.

La quota di partecipazione alla **PAN_CagliariRespira'22 – 14a Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- € 20,00 dal 26 settembre al 6 novembre
- € 25,00 dal 7 novembre 28 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **PAN_CagliariRespira 2022** offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati alla Società, al costo di € 20,00 (*sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2022*).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previ accordi con la Segreteria organizzativa (cell. 3474949675 mail: iscrizioni@cagliarirespira.it/segreteria@cagliarirespira.it) in ottemperanza anche ad eventuali promozioni che saranno pubblicizzate attraverso il sito www.cagliarirespira.it o attraverso i social media.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma Enternow non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2023, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni dovute alla pandemia da COV-19. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.



Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 6 novembre 2022**, previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: iscrizioni@cagliarirespira.it/segreteria@cagliarirespira.it o whatsapp (3474949675) copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica (ove prevista dall'iscrizione sulla base del regolamento), eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale con accluso il *chip* si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 05/12/2022 dalle ore 08:00 alle ore 09:15.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di



servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel seguente regolamento.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara per la mezza maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20 del giorno della gara** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in Viale Diaz in prossimità della Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

SERVIZIO PACER

È previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h00'

La presenza dei *pacers* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in due griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione).

La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera farà sì che l'atleta partirà dall'ultima griglia.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia in fase successiva all'iscrizione.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:40.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	Donne	Uomini
Prima griglia	fino a 1h25'00" (o tempo su sui 10000m in gara omologata FIDAL fino 38'00")	fino a 1h20'00" (o tempo su sui 10000m in gara omologata FIDAL fino 36'00")
Seconda griglia	1h25'01" a 1h35'00" (o tempo su sui 10000m in gara omologata FIDAL fino 43'00")	da 1h20'01" a 1h30'00" (o tempo su sui 10000m in gara omologata FIDAL fino 41'00")
Terza griglia	oltre 1h35'00"	oltre 1h30'00"

PERCORSO

Il percorso della **PAN_CagliariRespira 2022 – 14a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

RISTORI (acqua)

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse e non sono previsti spugnaggi in virtù delle norme pandemiche emanate dalla FIDAL.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.



ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il *chip* e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccano e/o lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La **PAN_CagliariRespira 2022** prevede premi individuali e premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (*esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL ed atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA*)

Sono previsti premi in denaro ai primi 5 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 200,00	€ 200,00
2°	€ 400,00	€ 400,00	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 300,00	€ 300,00	€ 75,00	€ 75,00
4°	€ 200,00	€ 200,00		
5°	€ 100,00	€ 100,00		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS"**.

Mezza maratona classifiche di categoria

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area premiazione, all'interno del quartiere fieristico, ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi cinque uomini e le prime cinque donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

PREMI SPECIALI

È previsto un premio speciale in occasione del **"13° Memorial Delio Serra"** riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

DIVERSAMENTE ABILI

È prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN_CagliariRespira 2022**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

In virtù dell'incrementato rischio di infezione da SARS-COV2 si raccomanda quanto indicato nelle norme previste dal Ministero della Salute, dalla FIDAL e dal CONI.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it/+39 347 4949675.

Cagliari, 16 settembre 2022

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO 14ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Viale Diaz in prossimità di Piazza Marco Polo (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Yenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Viale Sant'Avendrace

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma (Municipio)

Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)

Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno

(Stadio Amsicora)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970

(Ponte Vittorio)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto

(Vecchio Ospedale Marino)

Km.14 Parco Molentargius Saline

(Canale Idrovora)

Km.15 Parco Molentargius Saline

(Lungo canale La Palma)

Km.16 Parco Molentargius Saline

Via La Palma

Km.18 Ingresso Pista ciclabile

Km.19 Ciclabile Canale La Palma

(sino al Molo Sant'Elmo)

Km.20 Via Caboto/Su Siccu

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

Km.21 Ingresso Fiera (Piazza Marco Polo)

Km. 21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)



4 dicembre 2022

14^a Mezza Maratona Città di Cagliari
14th PAN CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by whatsapp (+39 3474949675 or by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name,surname)

Born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

with offices at (complete address)

and phone number

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname)

born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

and resident at (complete address)

ID document n°

with the following disability (if applicable)

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy)

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed



KARALISTaffetta

(non competitiva)

Sul percorso della mezza maratona diviso in due frazioni da 8 e 13 chilometri permetterà di condividere le emozioni della gara con una compagna o un compagno

REGOLAMENTO

Ogni Squadra partecipante dovrà essere composta da due frazionisti i quali saranno impegnati nelle seguenti distanze: 1^a Frazione Km 8 circa e 2^a Frazione Km 13 circa.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che, previa iscrizione sulla piattaforma *Enternow in formato ed invio telematico*, abbiano compiuto **16 anni** alla data del 4 dicembre 2022 e producano (o dichiarino di esserne in possesso) certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di buona salute. La sottoscrizione, che per i minori sarà effettuata da parte di chi ne esercita la potestà genitoriale, implica l'assunzione di responsabilità per quanto possa accader loro, o ai loro tutelati, durante la manifestazione.

Ogni *team* può essere formato da atlete o atleti oppure può essere misto.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi dal **lunedì 24 ottobre 2022 e non oltre le ore 21,00 del lunedì 28 novembre 2022**. Il team è costituito da due componenti e la stessa classifica sarà stilata sulla base delle seguenti tre differenti tipologie:

- ❖ FEMMINILE
- ❖ MASCHILE
- ❖ MISTA

La quota di partecipazione per ogni singolo costituente alla KARALISTaffetta è fissata in:

- € 36,00 per coppia entro il 13 novembre
- € 46,00 per coppia dall'14 novembre al 28 novembre

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito **ENTERNOW** (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previ accordi con la segreteria organizzativa (cell. 3474949675, mail: iscrizioni@cagliarirespira.it/segreteria@cagliarirespira.it) in ottemperanza anche ad eventuali promozioni che verranno pubblicizzate attraverso il sito www.cagliarirespira.it o attraverso i social media.



Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma Enternow non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

L'Organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni alla KARALISTaffetta anticipatamente sulla base della numerosità delle stesse.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2023, a scelta dell'atleta) qualora la gara fosse annullata per eventuali restrizioni relative alla pandemia da COV-19. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 13 novembre 2022** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di € 10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: iscrizioni@cagliarirespira.it/segreteria@cagliarirespira.it o su whatsapp (+39 347 4949675) copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA a Staffetta

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica (ove prevista dall'iscrizione), eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del *chip*;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il *chip* (al primo frazionista e sarà uno per coppia) potrà avvenire presso gli uffici della Segreteria della PAN_CagliariRespira, Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo - Cagliari, previa apposizione di visto nel retro del pettorale, nei giorni:

- venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00,
- sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 20:00,
- domenica 04/12/2022 dalle ore 08:00 alle ore 09:15.

Il ritiro della busta riguarderà il singolo *team* e conterrà pertanto i due pettorali (medesimo numero con indicato 1a e 2a frazione).

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non verranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Il *chip* elettronico dovrà essere riconsegnato obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una **penale di € 30,00**. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel seguente regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. Di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:05 all'angolo tra Viale Diaz e Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti, primi frazionisti, sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

I pettorali e pacchi gara del *team* potranno essere ritirati anche a mezzo delega tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.

La consegna del pacco gara **KARALISTaffetta** avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Nella busta sarà inclusa la ricevuta dell'importo corrisposto dagli atleti.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di Segreteria della PAN_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazzale Marco Polo entro e non oltre la chiusura della manifestazione cioè nella giornata del 4 dicembre 2022.

PERCORSO

Il percorso della **KARALISTaffetta**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius. La zona cambio sarà posizionata nella sede stradale, lato spartitraffico, compresa tra l'angolo tra il Viale Diaz e Piazza Marco Polo e i 50 metri successivi allo stesso (direzione Poetto). Si raccomanda ai secondi frazionisti di posizionarsi all'interno delle aree contrassegnate dal numero di pettorale (lato destro della carreggiata) e ai primi frazionisti di mantenere il lato destro della carreggiata lungo il Viale Diaz nel tratto compreso tra l'angolo di via Caboto e via dello Sport.

I PRIMI FRAZIONISTI RITIRERANNO LA PROPRIA MEDAGLIA NELL'AREA CONSEGNA MEDAGLIE E PACCHI RISTORO SITA IN ZONA ARRIVO GARE ALL'INTERNO DEL QUARTIERE FIERISTICO, LA MEDAGLIA AI SECONDI FRAZIONISTI SARA' CONSEGNATA DOPO IL TAGLIO DEL TRAGUARDO NELLA MEDESIMA AREA.

RISTORI (acqua)

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse e non sono previsti spugnaggi in virtù delle norme pandemiche emanate dalla FIDAL.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip* monouso, che sarà consegnato con i pettorali. È vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche: il *chip* stesso sarà passato come testimone tra primo e secondo frazionista. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al tappeto della zona cambio per la prima frazione e dalla zona cambio all'arrivo all'interno della Fiera della Sardegna per la seconda frazione*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al cambio per i primi frazionisti ed al traguardo per i secondi*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La KARALISTaffetta prevede premi individuali per i due componenti dei primi tre team delle categorie DONNE, UOMINI e MISTA.

I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà durante le premiazioni ufficiali dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL ed entro il giorno della gara.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare nella sua interezza il regolamento della **PAN_CagliariRespira 2022**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà, in ogni caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.



DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

In virtù dell'incrementato rischio di infezione da SARS-COV2 si raccomanda quanto indicato nelle norme previste dal Ministero della Salute, dalla FIDAL e dal CONI.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 16 settembre 2022

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



SeiKilometri

La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno tra gli agonisti delle gare competitive.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi entro sabato 3 dicembre 2022

La quota di partecipazione alla SeiKilometri PAN_CagliariRespira'22

- SeiKilometri € 12,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

L'iscrizione potrà essere effettuata presso **“Deriu Sport - Via Piero della Francesca - Centro Commerciale I Mulini - Selargius”** e **“The Runaway - Via Farina 44/b – Cagliari”**, previa compilazione e sottoscrizione dell'apposita scheda e pagamento contestuale alla riconsegna della modulistica al punto di iscrizione.

Nel caso in cui vi fosse disponibilità di ulteriori iscrizioni, le stesse potranno essere effettuate direttamente presso la Segreteria organizzativa presente alla Fiera.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2023, a scelta dell'atleta) qualora la gara fosse annullata per eventuali restrizioni relative alla pandemia da COV-19. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SeiKilometri

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;



- Pacco gara con: maglia per la SeiKilometri, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare nei giorni:

- venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00,
- sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 20:00,
- domenica 04/12/2022 dalle ore 08:00 alle ore 09:15.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna sarà effettuata agli addetti entro le ore 9:20.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettuerà il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a entro le ore 9:30.

La partenza della **SeiKilometri** è prevista per le ore 10,10 da Viale Diaz angolo Piazza Marco Polo in coda alla Mezza Maratona competitiva e alla Mezza Maratona a Staffetta. Si raccomanda agli atleti della **SeiKilometri** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo dei competitivi per evitare disagi correlati alla differente velocità.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

Il percorso della **SeiKilometri PAN_CagliariRespira 2022** non competitiva, si svilupperà in un unico giro nel centro storico della città di Cagliari, come da stradario e cartina allegati.



TEMPO MASSIMO PER LA SeiKILOMETRI

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **PAN_CagliariRespira 2022**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.com e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **SeiKilometri** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i



materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

ALTRE NORME

In virtù dell'incrementato rischio di infezione da SARS-COV2 si raccomanda quanto indicato nelle norme previste dal Ministero della Salute, dalla FIDAL e dal CONI.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 347 4949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 16 settembre 2022

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO SeiKilometri

Km. 0 – Partenza angolo Viale Diaz Piazza Marco Polo (PARTENZA)

Km. 1 - **Viale Diaz**

Km. 2 - **Via Roma**

Largo Carlo Felice (*a salire*)

Piazza Yenne

Km. 3 - **Corso Vittorio Emanuele**

Km. 4 - **Via Sauro – Viale Trieste**

Km. 5 - **Via Roma**

Km. 6 - **Piazza Marco Polo - Fiera della Sardegna (ARRIVO)**



KIDSRun

Le gare dedicate ai bambini si svolgeranno sabato 30 novembre alle ore 15:00 alla Fiera della Sardegna per riservare in esclusiva ai piccoli podisti tutto il tempo e il divertimento necessari.

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro i cui genitori o esercenti la potestà genitoriale sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarino che l'iscritto alla gara sia in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, alla dichiarazione effettuata in sede di iscrizione corrisponde l'assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere ai propri tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (*vedi modulistica con form reperibile nel sito ufficiale della manifestazione*).

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi nei giorni di venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00, sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 14:00.

La quota di partecipazione alla **KidsRun** è pari a **€ 5,00**.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club sita all'interno del quartiere fieristico nei giorni di venerdì 02/12/2022 dalle 15:00 alle 20:00, sabato 03/12/2022 dalle 10:00 alle 14:00, con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo, né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA KIDSRun

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con maglia;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Pacco Ristoro

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali si potranno ritirare nei giorni:

- venerdì 02/12/2022 dalle 15,00 alle 20,00
- sabato 03/12/2022 dalle 10,00 alle 14,00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

La KIDSRUN si svolgerà interamente all'interno del quartiere fieristico.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione i genitori, o esercenti la potestà genitoriale, dell'atleta dichiarano di conoscere e accettare nella sua interezza, il regolamento della KIDSRUN **PAN_CagliariRespira 2022**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da causati dall'atleta o a lui derivato.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **KidsRUN**, l'organizzazione, unitamente ai media partner e agli sponsor, è autorizzata all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente ritraggano l'iscritto durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

ALTRE NORME

In virtù dell'incrementato rischio di infezione da SARS-COV2 si raccomanda quanto indicato nelle norme previste dal Ministero della Salute, dalla FIDAL e dal CONI.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 16 settembre 2022

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

 [SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus) 