



EDIZIONE

SEIKilometri

La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno tra gli agonisti delle gare competitive.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (*vedi modulistica con form compilabile online reperibile nel sito ufficiale della manifestazione o mediante ENTERNOW.*)

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal martedì 4 giugno 2019 ed entro le 19,00 del 30 novembre 2019, giorno della manifestazione, per la Kids Run, mentre per quanto concerne la SeiKilometri la data ultima sarà rappresentata dal 2 dicembre alle 9,30.

La quota di partecipazione alla CRAI CagliariRespira'18

- **SeiKilometri** €uro 13,00

dal 4 giugno al 30 settembre 2019
- **SeiKilometri** €uro 15,00

dal 01 ottobre al 30 novembre 2019

MODALITÀ' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (*consigliato*) – tramite ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate sul sito: tale modalità di iscrizione sarà attiva fino al giovedì 29 novembre 2018;
2. Presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club presso la Fiera della Sardegna nei giorni di venerdì 29/11/2019 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 30/11/2019 dalle 10,00 alle 20,00 con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione;

Gli atleti dovranno giungere al ritiro del pettorale muniti di mail di conferma dell'iscrizione se effettuata attraverso ENTERNOW o in alternativa ricevuta della Segreteria ASD Cagliari Marathon Club in caso di pagamento per contanti.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKilometri



- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia tecnica per la SeiKilometri, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare:

- per la SeiKilometri presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club sita nella Fiera della Sardegna nei giorni di venerdì 29/11/2019 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 30/11/2019 dalle 10,00 alle 20,00;
- Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

La consegna dei pacchi gara potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre l'orario di partenza delle gare.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti entro le ore 9:20.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettuerà il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a entro le ore 9.30.

La partenza della **SeiKilometri** è prevista per le ore 10 da Viale Diaz fronte Hotel Panorama. Si raccomanda agli atleti della **SeiKilometri** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo dei competitivi per evitare disguidi correlati alla differente velocità.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

Il percorso della **SeiKilometri CRAI Cagliari Respira 2019** non competitiva, si svilupperà all'interno del quartiere fieristico.

TEMPO MASSIMO PER LA SEIKILOMETRI

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso il quartiere fieristico.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca, barrette energetiche, etc. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici. Durante la regolarizzazione



degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI Cagliari Respira 2019**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.com e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **SeiKilometri** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

-

Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it

-

Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 1 aprile 2019

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra

STRADARIO SeiKilometri

Km. 0 – Partenza generale Fiera della Sardegna (PARTENZA)



Km. 1 - **Viale Diaz**

Km. 2 - **Via Roma**

Largo Carlo Felice (*a salire*)

Piazza Yenne (*giro intorno alla Statua di Carlo Felice*)

Km. 3 - **Largo Carlo Felice** (*a scendere*)

Via Roma

Km. 4 - **Viale Diaz** angolo via Stazione Vecchia

Km. 5 - **Viale Diaz Fiera**

Km. 6 – **Piazzale Marco Polo - Fiera della Sardegna (ARRIVO)**

ARRIVO – STADIO COMUNALE ATLETICA LEGGERA