

Regolamento provvisorio sottoposto ad approvazione FIDAL

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione, Sport e Politiche Giovanili del Comune di Cagliari, della Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, del Centro Servizi per le Imprese, della Fondazione Banco di Sardegna e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



11° MEMORIAL DELIO SERRA

12° MEZZA MARATONA INTERNAZIONALE CITTA' DI CAGLIARI



Programma della manifestazione:

MEZZA MARATONA
KARALISstaffetta
SEIKilometri
KIDSRun

Cagliari 1° dicembre 2019

TROFEI

11° Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

Possono partecipare tutti coloro siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 25 novembre 2019



2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 18 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 1999), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla CRAI Cagliari Respira. Per ragioni assicurative, in virtù dell'accordo con la Federazione Ciclistica Italiana, e per la tutela della loro incolumità per le caratteristiche del percorso, gli Handybikers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal martedì **4 giugno 2019** e non oltre le ore 21,00 di **lunedì 25 novembre 2019**.

La quota di partecipazione alla **CRAI Cagliari Respira'19 – 12a Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- € 20,00 dal 4 giugno al 30 giugno
- € 25,00 dal 1 luglio al 30 settembre
- € 30,00 dal 1 ottobre al 31 ottobre
- € 35,00 dal 1 novembre alle 21,00 del 25 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CRAI Cagliari Respira 2019**, offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** a partire dal primo ottobre 2019 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati alla Società, al costo di € 20,00 (*sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2019*).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente mediante pagamento Online – attraverso il sito ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate, in sede di eventuali *expò* in concomitanza di eventi podistici nei quali la segreteria organizzativa sarà presente o mediante iscrizione cumulativa effettuata da rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20 e previ accordi con la segreteria organizzativa in ottemperanza anche ad eventuali promozioni che verranno pubblicizzate attraverso il sito www.cagliarirespira.it o attraverso i social media.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma Enternow non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.



Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 15 novembre 2019** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso l'Expò della CRAICagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazzale Marco Polo, nei giorni di venerdì 29/11/2019 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 30/11/2019 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 01/12/2019 dalle ore 08,00 alle ore 09,15.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non verranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs.n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, comunicazioni di servizio ed invio di materiale relativo della manifestazione oltre ad altre condizioni previste nel seguente regolamento.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara Mezza Maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI



L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 all'interno della Fiera della Sardegna.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

SERVIZIO PACER

E' previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'-2h10'

La presenza dei *pacemaker* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in tre griglie. I numeri dei pettorali verranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona conseguita negli ultimi due anni.

La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera farà sì che l'atleta partirà dall'ultima griglia.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia in fase successiva all'iscrizione.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:40.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	Donne	Uomini
Prima griglia	sotto 1h25'00''	sotto 1h20'00''
Seconda griglia	1h25'01'' a 1h35'00''	da 1h20'01'' a 1h30'00''
Terza griglia	Oltre 1h35'00''	Oltre 1h30'00''

PERCORSO

Il percorso della **CRAI Cagliari Respira 2019 – 12a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua), il primo spugnaggio al Km7,5, da tali punti in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km 7,5/12,5/17,5).



Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km 10/15/20) fatta eccezione per il primo ristoro (km 5).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire di una area dove saranno presenti gli spogliatoi con i servizi igienici. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili in acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La **CRAICagliariRespira 2019** prevede premi individuali e inoltre sono previsti premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (*esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL ed atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF*)

Sono previsti premi in denaro ai primi 10 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 4.500,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 200,00	€ 200,00
2°	€ 400,00	€ 400,00	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 300,00	€ 300,00	€ 100,00	€ 100,00
4°	€ 200,00	€ 200,00		
5°	€ 100,00	€ 100,00		
6°	€ 80,00	€ 80,00		
7°	€ 70,00	€ 70,00		
8°	€ 50,00	€ 50,00		
9°	€ 50,00	€ 50,00		
10°	€ 50,00	€ 50,00		



L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) **può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

Mezza maratona classifiche di categoria

E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione, all'interno del quartiere fieristico, ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi dieci uomini e donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

PREMI SPECIALI

È previsto un premio speciale in occasione del "**11° Memorial Delio Serra**" riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

DIVERSAMENTE ABILI

E' prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAICagliariRespira 2019**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai



regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

-

Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it

-

Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 1 giugno 2019

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra



STRADARIO 12^a MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Fiera della Sardegna (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Yenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma (Municipio)

Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)

Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno

(Stadio Amsicora)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970

(Ponte Vittorio)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto

(Vecchio Ospedale Marino)

Km.14 Parco Molentargius Saline
(Canale Idrovora)

Km.15 Parco Molentargius Saline
(Lungo canale La Palma)

Km.16 Parco Molentargius Saline
Via La Palma

Km.18 Ingresso Pista ciclabile

Km.19 Ciclabile Canale La Palma
(sino al Molo Sant'Elmo)

Km.20 Via Caboto/Su Siccu

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

Nuovo asse mediano di scorrimento

Km.21 Ingresso Centro Congressi Fiera – Via Emanuele Pessagno

Km.21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)



1 dicembre 2019



12^a Mezza Maratona Città di Cagliari
12^a CRAI CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by fax: +39.1782217596 or by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name,surname)

Born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

with offices at (complete address)

and phone number

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname)

born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

and resident at (complete address)

ID document n°

with the following disability (if applicable)

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy)

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,097 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.



ASD Cagliari Marathon Club



Date _____

Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed