

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione, Sport e Politiche Giovanili del Comune di Cagliari, della Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, della Fondazione Banco di Sardegna e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:













CRAI Cagliari Respira

10° MEMORIAL DELIO SERRA

11° MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI



FINO A

Programma della manifestazione:

MEZZA MARATONA
KARALIS Run 9.9
SEI Kilometri
KIDS Run

Cagliari 2 dicembre 2018



Organizzazione:
ASD Cagliari Marathon Club








NEL CUORE DELL'ITALIA

www.cagliarirespira.it segreteria@cagliarirespira.it +39 347 4949675



REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARA AGONISTICA 3a KARALISRun 9.9

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o presso Enternow in formato ed invio telematico*) siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie allievi/e (16/17 anni), juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 26 novembre 2018
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 18 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 1998), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di €. 15,00 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla CRAI CagliariRespira. Per ragioni assicurative, in virtù dell'accordo con la Federazione Ciclistica Italiana, e per la tutela della loro incolumità per le caratteristiche del percorso, gli Handybikers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **25 aprile 2018** e non oltre il **lunedì 26 novembre 2018**.

La quota di partecipazione alla **9.9 KaralisRUN 2018** è fissata in:

- € 20,00 dal 25 aprile al 31 luglio

- € 25,00 dal 1 agosto al 26 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CRAI Cagliari Respira 2018**, offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** a partire dal primo ottobre 2018 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati, al costo di €. 20,00 (sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2018).

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (**consigliato**) – attraverso il sito ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento **"Iscrizione KaralisRUN 9.9 2018"**. La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata, come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile, sul modulo online all'indirizzo www.cagliarirespira.it sezione ISCRIZIONI.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 23 novembre 2018** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €. 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA KaralisRUN 9.9

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro e spugnaggio lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 30/11/2018 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 01/12/2018 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 02/12/2018 dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:



1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara KaralisRUN 9.9 avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante Società.

La consegna dei pacchi gara potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre l'orario di partenza delle gare.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 nel tratto compreso tra il Viale Diaz (fronte Hotel Panorama) e la Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni e Piazza Caschili.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

PERCORSO

Il percorso della **CRAI Cagliari Respira 2018 - Mezza Maratona Città di Cagliari** si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con passaggio nel centro storico come da stradario e cartina allegati, è sostanzialmente pianeggiante su fondo asfaltato ed ha una lunghezza di km. 9,900 circa.

RISTORO E SPUGNAGGIO

Il ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) e lo spugnaggio al Km7,5.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo

netto o real-time (dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo) ed i passaggi intermedi. **La mancata restituzione del chip implicherà una penale di €. 25,00 a carico dell'atleta.**

PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro. Verranno premiati in classifica unica i primi tre uomini e le prime tre donne. E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (assoluti in classifica unica A-J-P-S femminile e maschile) e over, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over).

N.B. – I classificati fra i primi 3 uomini e le prime 3 donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria. Sono esclusi, altresì, dalle premiazioni tutti gli atleti tesserati con “RUNCARD” e “RUNCARD EPS”.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel giorno della gara e a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

DIVERSAMENTE ABILI

E' prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate delle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2018**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla **KaralisRUN 9.9** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 22 aprile 2018

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra

STRADARIO 3^a KARALISRun 9.9





MODULI D'ISCRIZIONE



Cagliari, domenica 2/12/2018
11° Mezza Maratona Città di Cagliari

Scheda d'iscrizione
Registration Form
Scadenza iscrizioni 26/11/2018
Expiry Date: 26th Nov 2018

E.mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Telefono +39 347 4949675

DATI PERSONALI/Personal information

Contrassegnare se disabile -> *Indicare categoria ->*

Nome/First Name Cognome/Last Name

Sesso/Gender M F *Luogo di nascita/Place of Birth* *Data di Nascita/Date of Birth* / /

Indirizzo/address *N°*

CAP/Zip Code *Città/City* *Prov.* *Nazione/Country*

E-mail

Telefono/Phone *Cellulare/cell phone*

Miglior tempo/Best time : : *Data/Date* / / *Luogo:*

H MIN. SEC.

TESSERAMENTO/License Information

Tesseramento FIDAL *Nome Società*
Codice Società *Numero Tessera*

RUN Card
Numero Tessera

QUOTE D'ISCRIZIONE/Entry Fees

MEZZA MARATONA	KARALISRun 9.9	Gare non Competitive
<input type="checkbox"/> €. 20,00 dal 25/04 al 31/07/2018	<input type="checkbox"/> €. 20,00 dal 25/04 al 31/07/2018	<input type="checkbox"/> SeiKilometri €. 13,00 <small>Scadenza iscrizioni: domenica 2/12/2018</small>
<input type="checkbox"/> €. 25,00 dal 01/08 al 30/09/2018	<input type="checkbox"/> €. 25,00 dal 01/08 al 26/11/2018	<input type="checkbox"/> KidsRUN €. 5,00 <small>Scadenza iscrizioni: sabato 1/12/2018</small>
<input type="checkbox"/> €. 30,00 dal 01/10 al 31/10/2018		
<input type="checkbox"/> €. 35,00 dal 01/11 al 26/11/2018		

MODALITA' DI PAGAMENTO/Payment **E' obbligatorio allegare la ricevuta di pagamento**

Bonifico bancario IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628; presso: Banca Prossima; intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" specificando nella causale il nome dell'atleta e la gara scelta

DATA e FIRMA/Date and Signature

Attenzione: Con la firma della seguente scheda il concorrente, il genitore o chi esercita la patria potestà, dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CRAI CagliariRespira 2018, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 180282 e 280283 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 Legge 15/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Luogo e data _____

Firma > _____